

Ausrüstungsliste für den Hochtouren

Alpintechnische Ausrüstung

- + Klettergurt
- + 2 Bandschlingen (genäht 120cm)
- + Reepschnur 4m (5-6 mm dick)
- + Reepschnur 2m (5-6 mm dick)
- + Reepschnur 70-90 cm (5-6mm dick)
- + 3 HMS-Karabiner (davon ein Ball-Lock-Karabiner, sonst Schraubkarabiner)
- + 2 Schnappkarabiner
- + 2 Expressen
- + Steigeisen mit Antistollplatte
- + Eispickel (+ 1 Eisgerät)
- + Tuber
- + 2 Eisschrauben
- (+ Petzl Microtraxion und Petzl Tribloc oder glw.)
- + Bergsteigerhelm

Alpinausrüstung

- + stabile Bergschuhe mit eine verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C oder D)
- (+ Gamaschen)
- + Rucksack ca. 35 Liter
- (+ Teleskopstöcke)

Bekleidung

- + Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)
- + Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)
- + Wasserdichte Jacke (Hardshell)
- + Wasserdichte Hose (Hardshell)
- + Funktionsunterwäsche (schnell trocknende Unterwäsche)
- + Funktionssocken (warmhaltende luftdurchlässige Socken)
- + Unterziehhandschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)
- + Warme Überziehhandschuhe (wasser- und winddicht)
- + Mütze, Stirnband, Halstuch
- + Sonnenkappe
- + Wechselkleidung für die Hütte
- + Schlappen für die Hütte

Persönliche Ausrüstung

- + Toilettenartikel, Handtuch
- + Hüttenschlafsack
- + Ohrstöpsel, z.B. Ohropax
- + Sonnencreme (LSF 25+)
- + Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- + Trink- / Thermosflasche (bruchfest, min. 1 l)
- + Blasenpflaster, Tape, (Erste Hilfe Set)
- + persönliche Medikamente
- + Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, etc.)
- + Gletscherbrille (Kategorie 4)
- + Stirnlampe
- + Reisepass oder Personalausweis
- + AV-Ausweis
- + Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- + Kreditkarte/EC-Karte (wird auf nicht allen Hütten akzeptiert)
- + Bargeld (80-90 € pro Person und Tag) excl. Seilbahnen
- (+ Karte)