




Ausrüstungsliste Skitour

Basisausrüstung

- Rucksack (ca 35 Liter, mit Skibefestigung, Airbag optional)
- Tourenski mit Tourenbindung (eingestellt auf Schuh und Körpergewicht)
- Skistöcke / Teleskopstöcke
- Skitourenschuhe (mit Profilsohle)
- Harscheisen und Felle (auf den Ski passend)
- Skihelm und Skibrille

Sicherheit

- Lawinenverschütteten-Suchgerät (3-Antennen, mit neuen Batterien) 
- Lawinenschaufel (Metall) 
- Lawinensonde (mind 220 cm lang) 
- Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke, Blasenpflaster)
- Biwaksack (einer pro 2 Personen)
- Stirnlampe
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Notfallnummer (international gültig: 112)
- Sonnenschutz (Brille, Creme, Lippenstift)

Sonstiges / Hinweise

(neben passender Kleidung, Verpflegung, Wechselwäsche, persönlicher Bedarf)

- Skitourenhose (Softshell, Gore, ...)
- Tourenjacke (Hardshell)
- Warme Jacke (Daune oder Faser)
- 2x Handschuhe (1x dünner für Aufstieg, 1x warm für Abfahrt)

 In der Materialausleihe verfügbar.